

プログラム・時程

【時程】 ※進行状況により、時間が前後する場合があります。

時間	8:50	9:00	10:00	10:40	10:50	11:00	11:05	11:15	12:00	12:15	12:25	13:00	13:35	14:00	14:45	15:00	15:15	16:00
男子			男子フリー練習(40)			男子 CII・Aクラス 競技(60)												
女子			C I・C IIクラス 割当練習(40)			C I・C II 競技(60)			A・Bクラス 割当練習(24)			A・Bクラス 競技(45)		セッティング変更・フリー練習		表彰式・閉会式	通過者会議	

- <集合・セッティング> 8:50~
- <監督会議> 9:45~(予定)
- <審判会議> 10:00~(予定)
- <会場練習は、男子フリー・女子は1種目め~割当練習>
- <開会式> 10:50~11:05
- <閉会式・表彰式> 14:45~15:15

【男子競技時程】

【女子競技時程】

<男子 A・C II>

- 会場練習 10:00~10:40(40分)
(フリー練習 床フロア練習時間 10:00~10:15)
※A 跳馬・鉄棒は要相談
- 競技 11:15~12:15(60分)
- 競技前アップ 2分アップ
※C IIクラス演技→Aクラス演技
※跳馬・鉄棒は要相談

<女子 C I・C II>

- 会場練習 10:00~10:40(40分)
※10分ローテ割当練習 1種目め~
※跳び箱、跳馬入れ替え時間含む
- 競技 11:15~12:15(60分)
- 競技前アップ 2分30秒アップ
※段違い平行棒は一人50秒アップ
※1班はC Iクラス演技→C IIクラス演技

<女子 A・B>

- 会場練習 12:25~12:49(24分)
※6分ローテ割当練習 1種目め~
- 競技 12:50~13:35(45分)
- 競技前アップ 2分アップ※段違い平行棒は一人50秒アップ

【男子種目ローテーション】

<男子 A・C II>

班/種目	床	鞍馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
① C II	1	2	3	4	5	6
② A	1	2	3	4	5	6

<女子 C I・C II>

班/種目	跳馬	段違い	平均台	床
① C I・C II	1	2	3	4
② C I	4	1	2	3

<女子 A・B>

班/種目	跳馬	段違い	平均台	床
② B	1	2	3	4
① A	4	1	2	3

