

奈良県選手権・県ジュニアタイムテーブル

9:00～ ウォーミングアップ

9:25～ 9:55 団体公式練習 (音楽あり)(音楽あり)

	Aフロア	Bフロア	Cフロア
9:25～9:31	①	③	②④⑤
9:31～9:37	②	④	①③⑤
9:37～9:43	③	⑤	①②④
9:43～9:49	④	①	②③⑤
9:49～9:55	⑤	②	①③④

10:00～  
10:20～10:45  
10:50～11:18

開会式  
団体競技  
高校生個人公式練習  
(音楽あり)(音楽あり)

	Aフロア	Bフロア	Cフロア
10:50～10:57	1班	3班	2, 4班
10:57～11:04	2班	4班	1, 3班
11:04～11:11	3班	1班	2, 4班
11:11～11:18	4班	2班	1, 3班

11:20～12:30

高校生個人競技

12:35～13:59

ジュニア個人公式練習

	ABフロア	Cフロア
12:35～12:55	1班	2班
12:55～13:15	2班	3班
13:15～13:35	3班	4班
13:35～13:59	4班	1班

(詳しくは別紙参照)

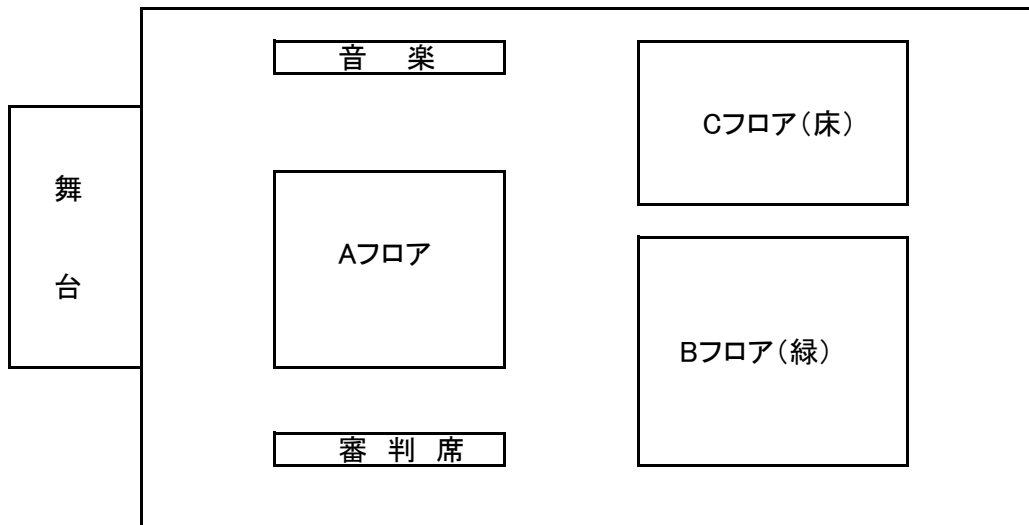
14:05～16:40

ジュニア個人競技  
(競技終了後国体団体試技会)

17:10～

閉会式

◎体育館レイアウト◎



## ◎諸連絡

- ・2大会同時開催ですので、高校・ジュニア譲り合ってケガ等ないようにお願いします。
- ・Aフロアをメインとします。音楽ありは、Aフロアのみ時間と、ABが音楽ありになる時があります。公式練習の表をご確認下さい。
- ・Cフロアは投げなしでお願いします。  
競技中につきましては、Bフロアも演技中の手具の投げは禁止します。  
(これ以外のスペースは、手具なしでアップのみとします)

### ☆団体競技について☆

- ・団体競技は、高校生から始めます。
- ・開会式終了後、団体①のチームから競技中もC→B→Aと流れて下さい。

### ☆高校個人演技について☆

- ・フープとリボンを交互に行います。
- ・競技中のサブフロアの使用について細かい班割はしていません。  
お互いに注意し合って気をつけて使用して下さい。(演技中の投げ禁止)

### ☆ジュニア個人競技について☆

- ・公式練習が非常に混雑する事が予測されるため、複雑な班割になりますがこのようにさせて頂きました。  
フロア練習のおおまかな流れを選手に説明しておいて頂ければと思います。
- ・試技順に記載のある番号は通し番号になっています。  
公式練習の表も通し番号になっています。
- ・2種目エントリーの人は、大きく分けてある班の中に2種目入っていないか必ず確認して下さい。  
もし、同じ班に2種目あった人はチームで交代できる人がいないか見て下さい。  
チーム内で交代できない場合、他チームにお願いすることもあります。(試技順は変更なし)  
分かり次第、伏谷までご連絡下さい。(チーム内で交代できた場合もご連絡下さい)
- ・個人公式練習が終わったらBフロアに試技順1～7番の人まで入って下さい。  
競技が始まったら一人抜けたら一人入る流れにしたいと思います。  
係の指示に従って下さい。(演技中の投げ禁止)
- ・審判が2組に分かれて交互に演技をします。  
まず、ボール⇄ロープからスタートします。詳しくは、試技順の表を確認して下さい。

### ☆予備手具のお願い☆

- ・出場チームで出し合いたいと思います。

＝高校＝

- ・団体フープ⇒文化高校
- ・個人フープ・リボン⇒文化・関西中央 1セットずつ

＝ジュニア＝

- ・団体 各チーム(使用している長さが違うため)
- ・個人 ロープ2⇒STYLEY フープ2⇒YMCA ボール2⇒M2  
クラブ2⇒Ann リボン2⇒ミュゼ 予備でAXISが全手具1つずつ