

第33回 奈良県ジュニア体操競技選手権大会  
 兼 第35回 近畿ジュニア体操競技選手権大会奈良県予選会  
 (第13回 U-12選抜体操競技選手権大会奈良県予選会)

平成30年8月17日(金) ジェイテクトアリーナ奈良

# プログラム・時程

【時程】 ※進行状況により、時間が前後する場合があります。

時間	8:50	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
男子		フリー練習(60) 9:15~9:45 床使用可	開会式	CII・B・Aクラス 競技(80)			オフテイング	表彰式・閉会式	通過者会議
女子		CI・CII クラス 割当 練習 (40)	開会式	CI・CII 競技 (60)	A・B クラス 割当 練習 (40)	A・B クラス 競技(60)	オフテイング	表彰式・閉会式	通過者会議

<開館> 8:30~ <会場練習 男子:フリー 女子:1種目め~割当練習>  
 <監督会議> 9:00~(予定) <開会式> 10:30~10:45  
 <審判会議> 9:15~(予定) <閉会式・表彰式> 14:45~15:15

## 【男子競技時程】

<男子 A・B・CII>  
 ●会場練習 9:15~10:15(60分)  
 (フリー練習 床フロア練習時間 9:15~9:45)  
 ※A 跳馬・鉄棒は要相談  
 ●競技 11:00~12:20(80分)  
 ●競技前アップ 2分30秒アップ

## 【女子競技時程】

<女子 CI・CII>  
 ●会場練習 9:30~10:10(40分)  
 ※10分ローテ割当練習 1種目め~  
 ●競技 11:00~12:00(60分)  
 ●競技前アップ 2分30秒アップ  
 ※段違い平行棒は一人50秒アップ  
 ※1班はCIIクラス演技→CIクラス演技  
 <女子 A・B>  
 ●会場練習 12:20~13:00(40分)  
 ※10分ローテ割当練習 1種目め~  
 ●競技 13:00~14:00(60分)  
 ●競技前アップ 2分30秒アップ※段違い平行棒は一人50秒アップ