

平成30年度 奈良県新体操選手権大会
兼 第25回 奈良県ジュニア新体操選手権大会

◎タイムテーブル◎

8:50 ～ 9:20 セッティング ～審判研修～
9:20～9:55

9:20 ～ 9:35 ウォーミングアップ

9:35 ～ 団体公式練習(高校・ジュニア)

A		B
①	9:35 ～ 9:40	③
②	9:40 ～ 9:45	④
③	9:45 ～ 9:50	①
④	9:50 ～ 9:55	②

※A・Bどちらも音楽あります。

10:00～ 開会式

10:20～ 10:40 団体競技(高校・ジュニア)

10:50～ 11:06 高校生個人公式練習

A		B
①	10:50 ～ 10:58	②
②	10:58 ～ 11:06	①

※A・Bどちらも音楽あります。

11:10～ 12:00 高校生個人競技

12:10～ 13:41 ジュニア個人公式練習

A		B
①	12:10 ～ 12:17	②
②	12:17 ～ 12:24	③
③	12:24 ～ 12:31	④
④	12:31 ～ 12:38	⑤
⑤	12:38 ～ 12:45	⑥
⑥	12:45 ～ 12:52	⑦
⑦	12:52 ～ 12:59	⑧

A		B
⑧	12:59 ～ 13:06	⑨
⑨	13:06 ～ 13:13	⑩
⑩	13:13 ～ 13:20	⑪
⑪	13:20 ～ 13:27	⑫
⑫	13:27 ～ 13:34	⑬
⑬	13:34 ～ 13:41	①

※Aのみ音楽あります。

13:50～ 16:30 ジュニア個人競技

17:00～ 閉会式