

# 令和元年度 奈良県中学校・高等学校新体操新人大会

## ◎タイムテーブル◎

9:00 ~ 9:40	ウォーミングアップ	
		※審判研修会( 9:20 ~ 10:20 )
9:40 ~ 10:24	中学生個人公式練習	
	(1回目)	(2回目)
	① 9:40 ~ 9:47	① 10:03 ~ 10:10
	② 9:47 ~ 9:56	② 10:10 ~ 10:17
	③ 9:56 ~ 10:03	③ 10:17 ~ 10:24
10:30 ~	開会式	
10:50 ~ 12:20	中学生個人競技	
12:20 ~ 12:30	高校生フリー練習	
12:30 ~ 12:54	高校生個人公式練習	
	(1回目)	(2回目)
	① 12:30 ~ 12:36	① 12:42 ~ 12:48
	② 12:36 ~ 12:42	② 12:48 ~ 12:54
13:00 ~ 14:00	高校生個人競技	
14:00 ~ 14:20	オフテイング	
14:20 ~	閉会式	