

# 令和元年度 奈良県新体操選手権大会

## ◎タイムテーブル◎

9:00 ～ 9:20 セッティング  
※9:20～10:20審判研修会

9:20 ～ 9:50 ウォーミングアップ

9:50 ～ 10:05 団体公式練習

10:05 ～ 10:15 個人フリー練習 5人(5分)×2

10:15 ～ 10:20 団体公式練習

10:30 ～ 開会式

10:50 ～ 10:55 団体競技

11:00 ～ 11:42 個人公式練習

	Aフロア
11:00 ～ 11:06	①
11:06 ～ 11:12	②
11:12 ～ 11:18	③
11:18 ～ 11:24	①
11:24 ～ 11:30	②
11:30 ～ 11:36	③
11:36 ～ 11:42	④

11:50 ～ 13:45 個人競技

※個人競技終了後 全中出場者練習(別紙参照)

15:00 ～ 閉会式 (未定)

※閉会式後 全中出場者 演技披露 (国体出場者演技披露予定)  
(試技順 別紙参照)