

第16回 奈良県ジュニア新体操小学生大会 タイムテーブル

8:50 ～ セッティング

9:10 ～ 9:40 団体出場者ウォーミングアップ

9:40 ～ 10:20 団体公式練習

	Aフロア	Bフロア	Cフロア
9:40 ～ 9:45	①	③	④
9:45 ～ 9:50	②	④	①
9:50 ～ 9:55	③	①	②
9:55 ～ 10:00	④	②	③
10:00 ～ 10:05	①	③	
10:05 ～ 10:10	②	④	
10:10 ～ 10:15	③	①	
10:15 ～ 10:20	④	②	

10:30 ～ 開会式

10:50 ～ 11:15 団体競技

11:25 ～ 12:53 個人公式練習

Aフロア(自由)	Bフロア(規定徒手・ボール・リボン)	
①11:25～11:33(4)	①11:25～11:29(徒4)	②11:29～11:33(徒4)
②11:33～11:41(4)	③11:33～11:37(徒4)	④11:37～11:41(徒4)
③11:41～11:49(4)	⑤11:41～11:45(徒4)	⑥11:45～11:49(徒4)
④11:49～11:57(4)	⑦11:49～11:53(徒3)	⑧11:53～11:57(徒3)
⑤11:57～12:05(4)	⑨11:57～12:01(ボ3)	⑩12:01～12:05(ボ3)
⑥12:05～12:13(4)	⑪12:05～12:09(ボ3)	⑫12:09～12:13(ボ3)
⑦12:13～12:21(4)	⑬12:13～12:17(ボ3)	⑭12:17～12:21(ボ3)
⑧12:21～12:29(4)	⑮12:21～12:25(リ3)	⑯12:25～12:29(リ3)
⑨12:29～12:37(3)	⑰12:29～12:33(リ3)	⑱12:33～12:37(リ3)
⑩12:37～12:45(3)	⑲12:37～12:41(リ3)	⑳12:41～12:45(リ4)
⑪12:45～12:53(3)		

※A・Bフロア以外は手具禁止とします。(Cフロアも禁止です)

13:00 ～ 17:00 個人競技

17:20 ～ 閉会式