

プログラム・時程

【時程】 ※進行状況により、時間が前後する場合があります。

時間	8:30	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00
男子	セッティング		CI・CII・A 会場練習 2種目め～ 割当 12分 × 4ローテ (48)	A・CI・CII 4種目競技 (75)	A つり輪 平行棒 競技 (30)		通過者発表 (放送で 行います)			
女子	セッティング		A・B 会場練習 2種目め～ 割当 10分 × 4ローテ (40)	A・B 競技 (62)	CI・CII 会場練習 2種目め～ 割当 10分 × 4ローテ (40)	CI・CII 競技 (50)				閉館
審判・監督 その他							フリー練習 (14:00～17:00)			

<会場練習は、2種目め～ 男子12分・女子10分の割当練習となります>

<集合・セッティング> 8:30～

<通過者発表> 14:30～(放送)

<通過者会議> 14:45～(予定)

<開・閉会式・表彰式>

<監督会議>

<審判会議>

今年度は行いません

【男子競技時程】

<男子 A・CI・CII>

●会場練習(4種目) 10:37～11:25(48分)

※12分ローテ割当練習 2種目め～

●競技(4種目) 11:25～12:40(75分)

●競技前アップ 3分アップ

*跳馬は1人2本程

*1種目のみ競技前アップは行いません

<男子 A(つり輪→平行棒)>

●競技(2種目) 12:40～13:10(30分)

●競技前アップ 2～3本アップ

【女子競技時程】

<女子 A・B>

●会場練習 10:43～11:23(40分)

※10分ローテ割当練習 2種目め～

●競技 11:23～12:25(62分)

●競技前アップ 2分30秒アップ

*段違い平行棒 1人50秒

*平均台 1人30秒

*跳馬 1人2本程

*1種目のみ競技前アップは行いません

<女子 CI・CII>

●会場練習 12:30～13:10(40分)

※10分ローテ割当練習 2種目め～

●競技 13:10～14:00(50分)

●競技前アップ 2分30秒アップ

*段違い平行棒 1人50秒

*平均台 1人30秒

*跳馬 1人2本程

*1種目のみ競技前アップは行いません

<男子 A・CI・CIIクラス> 種目ローテーション

班/種目	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒	つり輪	平行棒
① CII	1	2	3	4	/	/
② CI・A	2	3	4	1		

<女子 A・Bクラス> 種目ローテーション

班/種目	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか
① A	1	2	3	4
② B	4	1	2	3

<女子 CI・CIIクラス> 種目ローテーション

班/種目	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか
① CI	1	2	3	4
② CII	4	1	2	3

