

令和2年度 奈良県新体操選手権大会

◎タイムテーブル◎

9:00 ～ 9:30 セッティング  
※9:30～10:15審判研修会

9:30 ～ 9:50 ウォーミングアップ

9:50 ～ 10:00 団体公式練習

10:00 ～ 10:10 個人フリー練習

10:10 ～ 10:20 団体公式練習

10:30 ～ 10:35 団体競技

10:45 ～ 11:19 個人公式練習

	A707
10:45 ～ 10:51	①
10:51 ～ 10:57	②
10:57 ～ 11:05	③
11:05 ～ 11:11	④
11:11 ～ 11:19	⑤

11:25 ～ 12:40 個人競技