

令和2年度 奈良県中学校新体操新人大会

《 タイムテーブル 》

8:50 ～ 選手・監督 受付

9:00 ～ セッティング

9:30 ～ 10:00 ウォーミングアップ

審判研修

9:40 ～ 10:40

10:00 ～ 10:56 個人公式練習

	Aフロア ♪	Bフロア	C(床)
10:00 ～ 10:08	①	②	③ ④
10:08 ～ 10:16	②	③	④ ①
10:16 ～ 10:24	③	④	① ②
10:24 ～ 10:32	④	①	② ③
10:32 ～ 10:40	⑤	⑥	⑦
10:40 ～ 10:48	⑥	⑦	⑤
10:48 ～ 10:56	⑦	⑤	⑥

1回目 ① :

② :

③ :

④ :

2回目 ⑤ :

⑥ :

⑦ :

クラブのみ出場の選手…2回目はC(床)で練習してください。

11:05 ～ 12:30 個人競技 (クラブ ・ リボン)

令和2年度 奈良県高等学校新体操新人大会

《 タイムテーブル 》

13:10 ～ 13:40 ウォーミングアップ

審判研修 13:30 ～ 14:00

13:40 ～ 14:16 個人公式練習

	Aフロア ♪	Bフロア	C(床)
13:40 ～ 13:46	①	②	③
13:46 ～ 13:52	②	③	①
13:52 ～ 13:58	③	①	②
13:58 ～ 14:04	①	②	③
14:04 ～ 14:10	②	③	①
14:10 ～ 14:16	③	①	②

① :

② :

③ :

14:25 ～ 15:40 個人競技 (フープ・リボン)

競技終了後

カッティング