

第17回 奈良県ジュニア新体操小学生大会

<タイムテーブル>

午前…規定

8:30	～	セッティング		
8:50	～	受付開始		
9:00	～	ウォーミングアップ		
9:30	～	10:40 規定公式練習	審判研修	9:30 ～ 10:00

	Aフロア ♪	Bフロア	C(床)	壁沿い	更衣室
9:30 ～ 9:40	①	②	③	④ ⑤	⑥ ⑦
9:40 ～ 9:50	②	③	④	⑤ ⑥	⑦ ①
9:50 ～ 10:00	③	④	⑤	⑥ ⑦	① ②
10:00 ～ 10:10	④	⑤	⑥	⑦ ①	② ③
10:10 ～ 10:20	⑤	⑥	⑦	① ②	③ ④
10:20 ～ 10:30	⑥	⑦	①	② ③	④ ⑤
10:30 ～ 10:40	⑦	①	②	③ ④	⑤ ⑥

- ① 奈良YMCA新体操クラブ ・ Ann新体操クラブ
- ② M2三碓新体操クラブ
- ③ M2三碓新体操クラブ
- ④ ミュゼ新体操クラブ ・ 檀原新体操クラブ
- ⑤ STYLEY ・ クォーツRG
- ⑥ AXIS田原本R.G.C
- ⑦ AXIS田原本R.G.C

10:50 ～ 12:40 規定競技

①	徒 手 20演技
②	ボール 12演技
③	リボン 22演技

午後…団体・自由

13:00 ～ 受付開始

13:10 ～ ウォーミングアップ

審判研修 13:00 ～ 14:00

13:40 ～ 14:20 団体公式練習

	Aフロア ♪	Bフロア	C(床)
13:40 ～ 13:45	①	②	③ ④
13:45 ～ 13:50	②	③	④ ①
13:50 ～ 13:55	③	④	① ②
13:55 ～ 14:00	④	①	② ③
14:00 ～ 14:05	①	②	③ ④
14:05 ～ 14:10	②	③	④ ①
14:10 ～ 14:15	③	④	① ②
14:15 ～ 14:20	④	①	② ③

- ① M2三碓新体操クラブ
- ② 奈良YMCA新体操クラブ
- ③ ミュゼ新体操クラブ
- ④ AXIS田原本R.G.C

14:30 ～ 14:50 団体競技

15:05 ～ 16:05 個人公式練習

	Aフロア ♪	Bフロア	C(床)	壁浴い	更衣室
15:05 ～ 15:11	①	② ③	④ ⑤	⑥ ⑦ ⑧	⑨ ⑩
15:11 ～ 15:17	②	③ ④	⑤ ⑥	⑦ ⑧ ⑨	⑩ ①
15:17 ～ 15:23	③	④ ⑤	⑥ ⑦	⑧ ⑨ ⑩	① ②
15:23 ～ 15:29	④	⑤ ⑥	⑦ ⑧	⑨ ⑩ ①	② ③
15:29 ～ 15:35	⑤	⑥ ⑦	⑧ ⑨	⑩ ① ②	③ ④
15:35 ～ 15:41	⑥	⑦ ⑧	⑨ ⑩	① ② ③	④ ⑤
15:41 ～ 15:47	⑦	⑧ ⑨	⑩ ①	② ③ ④	⑤ ⑥
15:47 ～ 15:53	⑧	⑨ ⑩	① ②	③ ④ ⑤	⑥ ⑦
15:53 ～ 15:59	⑨	⑩ ①	② ③	④ ⑤ ⑥	⑦ ⑧
15:59 ～ 16:05	⑩	① ②	③ ④	⑤ ⑥ ⑦	⑧ ⑨

16:10 ～ 17:15 個人競技

①	徒手・ロープ・リボン 17演技
②	フープ・ボール・クラブ 13演技

競技終了後 ～ 18:00 カッティング