

第73回 奈良県中学校総合体育大会 体操競技・新体操の部

<新体操タイムテーブル>

8:30 ～ 入館

8:35 ～ 9:00 セッティング

9:00 ～ 9:30 団体ウォーミングアップ

9:30 ～ 9:45 個人ウォーミングアップ

9:45 ～ 9:55 団体公式練習①

9:55 ～ 10:10 個人ウォーミングアップ

10:10 ～ 10:20 団体公式練習②

10:30 ～ 開会式

10:45 ～ 10:50 団体競技

11:05 ～ 11:45 個人練習(♪なし)

審判研修 9:15 ～ 10:15
----------------------

11:05 ～ 11:13	2班
11:13 ～ 11:21	1班
11:21 ～ 11:29	3班
11:29 ～ 11:37	4班
11:37 ～ 11:45	5班

11:45 ～ 12:45 個人公式練習(♪あり)

11:45 ～ 11:51	1班
11:51 ～ 11:57	2班
11:57 ～ 12:03	3班
12:03 ～ 12:09	4班
12:09 ～ 12:15	5班

12:15 ～ 12:21	1班
12:21 ～ 12:27	2班
12:27 ～ 12:33	3班
12:33 ～ 12:39	4班
12:39 ～ 12:45	5班

12:50 ～ 15:00 個人競技

競技終了後 カッティング

15:45 ～ 閉会式