

令和4年度

第73回 奈良県民体育大会（新体操の部）

8:30 ～ 入館(大会役員・選手・チーム関係者)

8:35 ～ 9:05 セッティング

9:05 ～ 9:35 ウォーミングアップ

審判研修 9:15 ～ 10:00

9:35 ～ 10:01 個人公式練習

	Aフロア(♪)	Bフロア
9:35 ～ 9:43	①	②
9:43 ～ 9:53	②	①
9:53 ～ 10:01	①	②

10:10 ～ 開会式

10:30 ～ 11:30 個人競技

11:45 ～ 閉会式