

令和4年度 奈良県高等学校新体操新人大会

令和4年度 奈良県中学校新体操新人大会

<タイムテーブル>

8:30 ~

入館

審判研修 9:40 ~ 10:10

8:35 ~ 9:10

セッティング

9:10 ~ 9:40

ウォーミングアップ

9:40 ~ 10:20

高校団体・中学個人(1種目め) 公式練習

	Aフロア(♪)	Bフロア	C(床)
9:40 ~ 9:48	①	②	③ ④
9:48 ~ 9:56	②	③	④ ①
9:56 ~ 10:04	③	④	① ②
10:04 ~ 10:12	④	①	② ③
10:12 ~ 10:20	①	/	② ③ ④

10:30 ~

開会式

10:50 ~

団体競技

11:00 ~ 11:24

中学個人(2種目め) 公式練習

	Aフロア(♪)	Bフロア	C(床)
11:00 ~ 11:08	⑤	⑥	⑦
11:08 ~ 11:16	⑥	⑦	⑤
11:16 ~ 11:24	⑦	⑤	⑥

11:30 ~ 13:00

中学個人競技

13:05 ~ 13:25

高校個人 公式練習

13:30 ~ 14:10

高校個人競技

14:30 ~

閉会式