第74回 奈良県中学校総合体育大会 体操競技・新体操の部
＜新体操タイムテーブル＞

8:20		集合
8:30		入館
8:35	～ 9:10	セッティング
9:10	～ 9:40	ウォーミングアップ
9:40	～ 9:50	①班・②班 （♪なし）
9:50	～ 10:00	③班・④班 （♪なし）
10:00	～ 10:24	個人公式練習 1回目 （♪あり）

審 判 研 修
9:15 ～ 10:15

10:00 ～ 10:06	①班
10:06 ～ 10:12	②班
10:12 ～ 10:18	③班
10:18 ～ 10:24	④班

10:30	～	開会式
10:46	～ 10:53	①班・②班 （♪なし）
10:53	～ 11:00	③班・④班 （♪なし）
11:00	～ 11:24	個人公式練習 2回目 （♪あり）

11:00 ～ 11:06	①班
11:06 ～ 11:12	②班
11:12 ～ 11:18	③班
11:18 ～ 11:24	④班

11:30	～	個人競技
14:30	～	カッティング
15:00	～	閉会式