

令和5年度 奈良県高等学校新体操新人大会・奈良県中学校新体操新人大会

<タイムテーブル>

8:30 ～

入館

8:35 ～ 9:00

セッティング

審判研修

9:40 ～ 10:15

9:00 ～ 9:40

ウォーミングアップ

9:40 ～ 10:20

高校団体・中学個人(曲なし練習) 公式練習

	Aフロア	Bフロア	C(床)
9:40 ～ 9:50	① ♪	②	③
9:50 ～ 10:00	②	③	①
10:00 ～ 10:10	③	①	②
10:10 ～ 10:20	① ♪	中学フリー練習	中学フリー練習

10:30 ～

開会式

10:50 ～

高校 団体競技

11:00 ～ 11:36

中学 個人公式練習

※中学個人(曲なし練習)とは班が異なります

	Aフロア(♪)	Bフロア	C(床)
11:00 ～ 11:06	④	⑤	⑥
11:06 ～ 11:12	⑤	⑥	④
11:12 ～ 11:18	⑥	④	⑤
11:18 ～ 11:24	④	⑤	⑥
11:24 ～ 11:30	⑤	⑥	④
11:30 ～ 11:36	⑥	④	⑤

11:40 ～ 13:10

中学 個人競技

13:20 ～ 13:44

高校 個人公式練習

	Aフロア(♪)	Bフロア
13:20 ～ 13:26	⑦	⑧
13:26 ～ 13:32	⑧	⑦
13:32 ～ 13:38	⑦	⑧
13:38 ～ 13:44	⑧	⑦

13:50 ～ 15:00

高校 個人競技

15:20 ～

閉会式