第30回　奈良県ジュニア新体操選手権大会

＜タイムテーブル＞

9:00	集合・入館
9:05　～　9:25	セッティング
9:25　～　9:50	ウォーミングアップ
9:50　～　10:22	フープ・クラブ 公式練習

審 判 研 修
9:40　～　10:10

	Aフロア(♪)	Bフロア	Cフロア(床)
9:50　～　9:58	①	②	③　④
9:58　～　10:06	②	③	④　①
10:06　～　10:14	③	④	①　②
10:14　～　10:22	④	①	②　③

10:30　～	開会式
10:50　～　11:55	個人競技（ フープ・クラブ ）
12:10　～　13:06	リボン・ボール 公式練習

	Aフロア(♪)	Bフロア	Cフロア(床)
12:10　～　12:18	⑤	⑥	⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪
12:18　～　12:26	⑥	⑦	⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑤
12:26　～　12:34	⑦	⑧	⑨ ⑩ ⑪ ⑤ ⑥
12:34　～　12:42	⑧	⑨	⑩ ⑪ ⑤ ⑥ ⑦
12:42　～　12:50	⑨	⑩	⑪ ⑤ ⑤ ⑦ ⑧
12:50　～　12:58	⑩	⑪	⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨
12:58　～　13:06	⑪	⑤	⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

13:10　～　15:10	個人競技（ リボン・ボール ）
15:30　～　15:35	団体（オープン参加）
15:35　～	カッティング
15:50　～	閉会式