

令和5年度 第74回 奈良県民体育大会（新体操の部）

<タイムテーブル>

8:50 ～

入館

審判研修 9:25 ～ 9:55
---------------------

9:00 ～ 9:20

セッティング

9:20 ～ 9:40

ウォーミングアップ

9:40 ～ 9:52

高校の部 団体競技 公式練習(1)

	Aフロア(♪)	Bフロア
9:40 ～ 9:46	①	②
9:46 ～ 9:52	②	①

① 奈良文化高等学校 Bチーム

② 奈良文化高等学校 Aチーム

10:00 ～

開会式

10:20 ～ 10:32

高校の部 団体競技 公式練習(2)

	Aフロア(♪)	Bフロア
10:20 ～ 10:26	①	②
10:26 ～ 10:32	②	①

① 奈良文化高等学校 Bチーム

② 奈良文化高等学校 Aチーム

10:40 ～ 10:50

高校の部 団体競技

11:00 ～ 11:56

ジュニアの部 個人競技 公式練習

	Aフロア(♪)	Bフロア
11:00 ～ 11:08	①	② ③
11:08 ～ 11:16	②	③ ④
11:16 ～ 11:24	③	④ ⑤
11:24 ～ 11:32	④	⑤ ⑥
11:32 ～ 11:40	⑤	⑥ ⑦
11:40 ～ 11:48	⑥	⑦
11:48 ～ 11:56	⑦	①

12:00 ～ 13:50

ジュニアの部 個人競技

13:55 ～ 14:13

高校の部 個人競技 公式練習

	Aフロア(♪)	Bフロア
13:55 ～ 14:01	①	②
14:01 ～ 14:07	②	③
14:07 ～ 14:13	③	②

14:20 ～ 15:15

高校の部 個人競技

15:45 ～

閉会式