

第75回 奈良県中学校総合体育大会 体操競技・新体操の部

<新体操タイムテーブル>

8:20 集合

8:30 入館

8:35 ~ 9:00 セッティング

審判研修
9:10 ~ 10:00

9:00 ~ 9:30 ウォーミングアップ

9:30 ~ 9:40 1班・2班 (競技フロア ♪なし)

9:40 ~ 9:50 3班・4班 (競技フロア ♪なし)

9:50 ~ 10:22 個人公式練習 1回目 (競技フロア ♪あり)

	競技フロア(♪)
9:50 ~ 9:58	1 班
9:58 ~ 10:06	2 班
10:06 ~ 10:14	3 班
10:14 ~ 10:22	4 班

10:30 ~ 開会式

10:45 ~ 11:25 個人公式練習 2回目 (競技フロア ♪あり)

	練習フロア	競技フロア(♪)
10:45 ~ 10:53	1 班	
10:53 ~ 11:01	2 班	1 班
11:01 ~ 11:09	3 班	2 班
11:09 ~ 11:17	4 班	3 班
11:17 ~ 11:25	1 班	4 班

11:30 ~ 13:30 個人競技

14:30 ~ カッティング

15:00 ~ 閉会式