

令和6年度 奈良県民スポーツ大会 体操競技の部 時程

令和6年9月29日(日)

競技時程 ※会場練習(ローテ練習)は1種目め~となります。

	8:30	9:00	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00		
高校男子		セッティング		50 開会式			30 10分ローテ練習	45 競技		15 オフティング	15 閉会式	45	
高校女子		20 セッティング	50 フリー練習	05 開会式	35 1班 10分ローテ練習	20 1班競技	50 2班 10分ローテ練習	40 2班競技		15 オフティング	15 閉会式	45	完全退館
小中男子		20 セッティング	50 フリー練習	05 開会式	20 円馬	50 10分ローテ練習	35 競技			15 オフティング	15 閉会式	45	
小中女子		セッティング		50 開会式			50 10分ローテ練習	30 競技		15 オフティング	15 閉会式	45	