

2024年度 第75回 奈良県民スポーツ大会（新体操の部）

<タイムテーブル>

8:50 ~	入館	審判研修		
8:55 ~ 9:20	セッティング	9:20 ~ 9:50		
9:20 ~ 9:40	ウォーミングアップ（Aフロア：高校生 B・Cフロア：ジュニア選手）			
9:40 ~ 9:52	高校の部 個人競技 公式練習(1)			
		Aフロア(♪)	Bフロア	Cフロア(床)
9:40 ~ 9:46		①	②	ジュニア選手
9:46 ~ 9:52		②	①	
10:00 ~	開会式			
10:20 ~ 10:36	高校の部 個人競技 公式練習(2)			
		Aフロア(♪)	Bフロア	Cフロア(床)
10:20 ~ 10:28		①	②	ジュニア選手
10:28 ~ 10:36		②	①	
10:45 ~ 11:40	高校の部 個人競技			
11:50 ~ 13:26	ジュニアの部 個人競技 公式練習			
		Aフロア(♪)	Bフロア	Cフロア(床)
11:50 ~ 11:58		①	②	A・Bフロア 以外の班
11:58 ~ 12:06		②	③	
12:06 ~ 12:14		③	④	
12:14 ~ 12:22		④	⑤	
12:22 ~ 12:30		⑤	⑥	
12:30 ~ 12:38		⑥	⑦	
12:38 ~ 12:46		⑦	⑧	
12:46 ~ 12:54		⑧	⑨	
12:54 ~ 13:02		⑨	⑩	
13:02 ~ 13:10		⑩	⑪	
13:10 ~ 13:18		⑪	⑫	
13:18 ~ 13:26		⑫	①	
13:35 ~ 16:25	ジュニアの部 個人競技			
17:10 ~	閉会式			