

2024年度 奈良県高等学校新体操新人大会・奈良県中学校新体操新人大会

< タイムテーブル >

9:00 ~ 入館

審判研修

9:05 ~ 9:40 ウォーミングアップ

9:40 ~ 10:10

9:40 ~ 10:20 高校団体・中学個人(曲・手具なし練習) 公式練習

	Aフロア	Bフロア	C(床)
9:40 ~ 9:50	① ♪	②	③
9:50 ~ 10:00	②	③	①
10:00 ~ 10:10	③	①	②
10:10 ~ 10:20	① ♪	中学フリー練習	中学フリー練習

10:30 ~ 開会式

10:50 ~ 10:55 高校 団体競技

11:00 ~ 12:00 中学 個人公式練習 ※中学個人(曲・手具なし練習)とは班が異なります

	Aフロア(♪)	Bフロア	C(床)
11:00 ~ 11:06	④	⑤	⑥ ⑦ ⑧
11:06 ~ 11:12	⑤	⑥	⑦ ⑧ ④
11:12 ~ 11:18	⑥	⑦	⑧ ④ ⑤
11:18 ~ 11:24	⑦	⑧	④ ⑤ ⑥
11:24 ~ 11:30	⑧	④	⑤ ⑥ ⑦
11:30 ~ 11:36	④	⑤	⑥ ⑦ ⑧
11:36 ~ 11:42	⑤	⑥	⑦ ⑧ ④
11:42 ~ 11:48	⑥	⑦	⑧ ④ ⑤
11:48 ~ 11:54	⑦	⑧	④ ⑤ ⑥
11:54 ~ 12:00	⑧	④	⑤ ⑥ ⑦

12:05 ~ 14:15 中学 個人競技

14:20 ~ 14:52 高校 個人公式練習

	Aフロア(♪)	Bフロア
14:20 ~ 14:28	⑨	⑩
14:28 ~ 14:36	⑩	⑨
14:36 ~ 14:44	⑨	⑩
14:44 ~ 14:52	⑩	⑨

15:00 ~ 16:10 高校 個人競技

16:30 ~ 閉会式