

第76回 奈良県中学校総合体育大会 体操競技・新体操の部

<新体操タイムテーブル>

8:50 集合・入館

9:00 ～ 9:25 セッティング

| |
|------|
| 審判研修 |
|------|

9:25 ～ 9:50 ウォーミングアップ

| |
|-------------|
| 9:20 ～ 9:50 |
|-------------|

10:00 ～ 開会式

10:20 ～ 11:40 個人公式練習

| | | | 競技フロア(♪) |
|-------|---|-------|----------|
| 10:20 | ～ | 10:28 | 1班 |
| 10:28 | ～ | 10:36 | 2班 |
| 10:36 | ～ | 10:44 | 3班 |
| 10:44 | ～ | 10:52 | 4班 |
| 10:52 | ～ | 11:00 | 5班 |
| 11:00 | ～ | 11:08 | 1班 |
| 11:08 | ～ | 11:16 | 2班 |
| 11:16 | ～ | 11:24 | 3班 |
| 11:24 | ～ | 11:32 | 4班 |
| 11:32 | ～ | 11:40 | 5班 |

11:50 ～ 14:15 個人競技

競技終了後 カッティング

14:30 ～ 閉会式