

令和7年度 奈良県民スポーツ大会 体操競技の部 時程

令和7年9月23日(火)

競技時程

※会場練習(ローテ練習)は1種目め～となります。

		8:30	9:00	10:00	10:30	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	
高校男子		セッティング 40			開 会 式		器具なし フリーアップ ※小中男子競技終了後 小中競技エリア	10分ローテ 練習	競 技		オフティング 15	閉 会 式	完全 退 館
高校女子		セッティング 40			器具なし フリーアップ	開 会 式	10分ローテ 練習	競 技			オフティング 15	閉 会 式	
小中男子		セッティング 40			器具なし フリーアップ	開 会 式	5分ローテ 練習	競 技			オフティング 15	閉 会 式	
小中女子		セッティング 40			開 会 式		器具なし フリーアップ ※小中男子競技終了後 小中競技エリア	12分ローテ練習	競 技		オフティング 15	閉 会 式	