

2025年度 第76回 奈良県民スポーツ大会（新体操の部）

<タイムテーブル>

8:30 ～

入館

審判研修

8:35 ～ 8:50

セッティング

9:00 ～ 10:00

8:50 ～ 9:20

ウォーミングアップ

9:20 ～ 10:02

ジュニアの部 個人・公式練習① / 高校の部 団体・公式練習

		競技フロア(♪)
9:20	～ 9:26	① ジュニアの部 1班
9:26	～ 9:32	② ジュニアの部 2班
9:32	～ 9:38	③ ジュニアの部 3班
9:38	～ 9:44	④ ジュニアの部 4班
9:44	～ 9:50	⑤ ジュニアの部 5班
9:50	～ 9:56	① 奈良文化高等学校 Bチーム
9:56	～ 10:02	② 奈良文化高等学校 Aチーム

10:10 ～

開会式

10:30 ～ 10:40

高校の部 団体競技

10:45 ～ 11:15

ジュニアの部 個人・公式練習②

		競技フロア(♪)
10:45	～ 10:51	⑥ ジュニアの部 6班
10:51	～ 10:57	⑦ ジュニアの部 7班
10:57	～ 11:03	⑧ ジュニアの部 8班
11:03	～ 11:09	⑨ ジュニアの部 9班
11:09	～ 11:15	⑩ ジュニアの部 10班

11:20 ～ 14:10

ジュニアの部 個人競技

14:15 ～ 14:35

高校の部 個人・公式練習

		競技フロア(♪)
14:15	～ 14:20	① 高校の部 1班
14:20	～ 14:25	② 高校の部 2班
14:25	～ 14:30	③ 高校の部 3班
14:30	～ 14:35	④ 高校の部 4班

14:40 ～ 15:40

高校の部 個人競技

16:00 ～

閉会式